

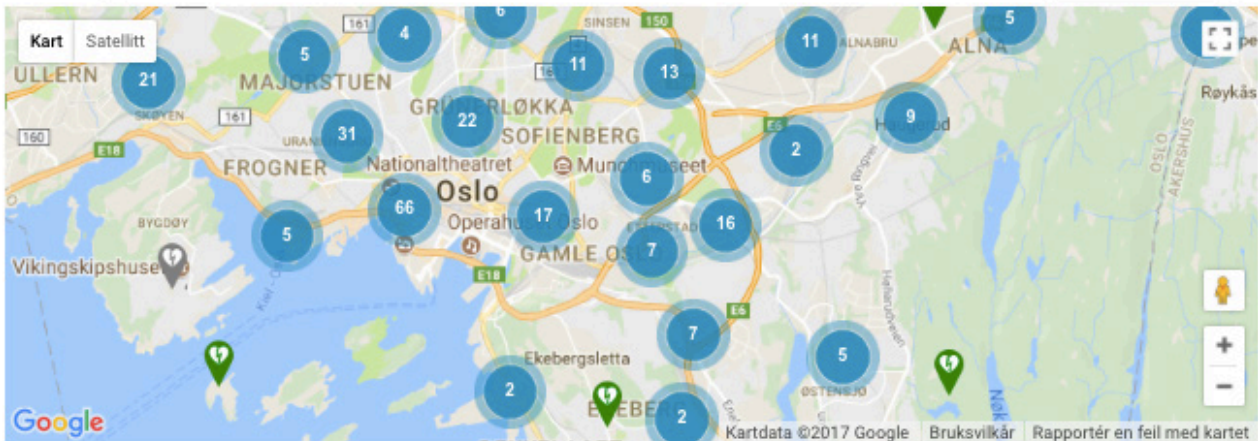
Ta ansvar!
Registrer din hjerterestarter

www.113.no





Søk på adresse



Registrer hjertestarter

Dersom du er ansvarlig for en hjertestarter, kan du registrere den her. Det tar kun 5 minutter og da kan hjertestarteren hjelpe flere i ditt nærområde, dersom noen får plutselig, uventet hjertestans.

Det offentlige Hjertestarterregisteret vil bli synlig i 113-sentralene og driftes av helsemyndighetene

Har du allerede registrert en hjertestarter kan du logge på "Min side" for å vedlikeholde din kontaktinformasjon og informasjon om hjertestarteren. Det er krav til oppdatering av opplysningene hver sjette måned. Du kan også legge til flere hjertestartere på "Min side".

Takk for at du vil bidra til at flere liv kan reddes! 1-1-3 vil ved mistanke om hjertestans kunne få hjertestartere synlig i kartet og henvise innringer til nærmeste registrerte hjertestarter og be noen hente den.

Hjertestarterregisteret driftes av helsemyndighetene og er tilknyttet Helse Sør-Øst. Ansvarlig for drift er NAKOS (Nasjonal kompetansetjeneste for prehospital akuttmedisin), som er en del av Oslo Universitetssykehus (OUS-HF). mail: AED@nakos.no

[VÅRE SAMARBEIDSPARTNERE](#)

REGISTRER NY HJERTESTARTER

Hjertestarterregisteret gjør starteren synlig for Medisinsk nødtelefon (AMK), slik at de kan henvise til nærmeste hjertestarter

Kontaktinformasjon:

Hjertestarterregisteret www.113.no
Nasjonal kompetansetjeneste for prehospital akuttmedisin (NAKOS)

Besøksadresse:

Ullevål sykehus • Bygning 31 B (3.etg.)
Kirkeveien 166 • Oslo



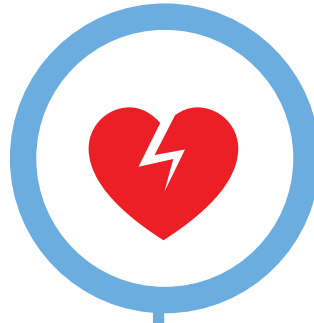
Se etter tegn til liv

Se etter normal pust.
Ring 1-1-3 straks hvis du er i tvil.



Tidlig HLR 30:2

Trykk brystet ca **5 cm** ned i en takt på **100 pr. minutt**.
30 trykk, deretter **2 rolige** innblåsinger til brystet hever seg.



Tidlig defibrillering

Stopp HLR bare når hjertestarter analyserer, lader og gir sjokk.



Medisinsk etterbehandling

Fortsett til ambulanse kommer, eller tegn til liv.

Hjertestarterregisteret bidrar til kvalitetssikring ved automatiserte påminnelser:

- bekreftelse av batteristatus
- utløpsdato for elektroder
- bekreftelse på posisjon

Postadresse:

Oslo universitetssykehus HF • Ullevål
Postboks 4956 Nydalen • 0424 Oslo

Telefon: 23 02 62 12

E-post: aed@nakos.no

Nettsted: www.nakos.no & www.113.no

Hjertestarterregisteret er en del av den nasjonale dugnaden "Sammen redder vi liv". Registeret drives av offentlige helsemyndigheter og har ingen kommersielle interesser.



Når du registrerer hjertestarteren bidrar du til at flere liv kan reddes ved at HLR og hjertestarter tas i bruk så raskt som mulig ved hjertestans.



Nasjonal kompetansetjeneste for prehospital akuttmedisin
Oslo universitetssykehus HF